

# NOELIA JAREÑO ARIAS

PSICÓLOGA

## EXPERIENCIA



### Psicóloga educativa

4 años de experiencia

- Grupo Educativo
- Centros Teide - Hease
- Universidad Politécnica



### Psicóloga deportiva

8 años de experiencia

- Manzanares Futsal
- AD Sporting Unión
- CD. Móstoles URJC
- Club Atlético de Madrid
- CD Canillas



### Técnico de Recursos Humanos

3 años de experiencia

- MTP
- PlayGiga



### Investigación psicología deportiva

2 años de experiencia

- Universidad Rey Juan Carlos



### Formadora

3 años de experiencia

- Academia Kybos
- Tanatos Formación

## SOBRE MÍ

Soy psicóloga deportiva y de alto rendimiento. Ayudo a las personas a mejorar su rendimiento deportivo, educativo y laboral.

Mi experiencia en diferentes sectores de la psicología me ha permitido adquirir recursos y herramientas en diferentes ámbitos, integrarlos, adaptarlos y ayudar a las personas a optimizar su rendimiento.

Mi trabajo se basa en la profesionalidad y rigor científico, comprensión, empatía, constancia y por supuesto pasión e ilusión.

## EDUCACIÓN

**Máster en Recursos Humanos** 2016-2018  
IMF Business School

**Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte** 2013-2015  
UNED

**Licenciada en Psicología** 2006-2012  
Universidad Complutense

## OTRA FORMACIÓN

- Capacitación para Técnico de Empleo. Fundación Eslabón
- Cuentos y Metáforas para usar en terapia. COP Madrid
- Introducción a la Psicología Aeronáutica. COP Madrid
- Intervención Psicológica con Terapia Breve: Enfoque orientado a soluciones y estratégico. COP Madrid

## CONOCIMIENTOS

- Alto rendimiento deportivo, educativo y laboral
- Dinámicas de grupo
- Motivación
- Autoconfianza
- Atención
- Concentración
- Gestión de estrés
- Cohesión de equipo
- Prevención de lesiones
- Inteligencia Emocional
- Oposiciones
- Psicotécnicos
- Escuela de padres
- Técnicas de estudio
- Orientación Educativa
- Niños y adolescentes
- Orientación laboral
- Evaluación del personal
- Selección de personal
- Duelo
- Terapia Breve

### Perfiles IT

- Programación frontend, backend y full stack
- Administrador de Sistemas
- QA (funcional, automatización...)
- DevOps / Integración Continua
- UX / UI
- Soporte
- Preventa / Desarrollo de Negocio

### Informática

- Word
- Excel
- Power Point
- Office 365
- Navision
- SPSS

## PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS




1º Premio IX Concurso de Relatos Cortos 2019  
El partido de Fernando  
Liga Nacional de Fútbol Sala

## PUBLICACIÓN



La motivación como variable influyente en la ansiedad y autoconfianza de los deportistas  
Informacio Psicológica

## ACREDITACIONES

360 horas de docencia por la Universidad de Alcalá  
 ISE I (B1) Trinity College London

## INTERESES



## Psicología Deportiva - 8 años de experiencia

08/2019 - Actualmente Manzanares Fútbol Sala (8 meses)

Psicóloga deportiva:

- Trabajo individual y grupal con los jugadores.
- Trabajo psicológico con deportistas lesionados.
- Asesoramiento psicológico a cuerpo técnico.

09/2018 - 06/2019 AD. Sporting Unión Madrid (10 meses)

Psicóloga deportiva del equipo masculino y femenino:

- Dinámicas grupales
- Asesoramiento psicológico a cuerpo técnico
- Asesoramiento psicológico a la directiva del club



07/2015 - 06/2018 CD. Móstoles URJC (3 años)

Psicóloga deportiva / Responsable del departamento de psicología:

- Trabajo individual y grupal con jugadores y cuerpo técnico.
- Trabajo específico con jugadores lesionados.
- Trabajo con jugadores con dificultades escolares.
- Asesoramiento psicológico a familiares de jugadores
- Orientación educativa y laboral con jugadores.

07/2012 - 08/2015 Club Atlético de Madrid (3 años)

Psicóloga deportiva de las categorías inferiores del Club Atlético de Madrid:

- Atención a jugadores de residencia.
- Trabajo individual con jugadores del fútbol base y cuerpo técnico.
- Trabajo grupal con equipos.
- Trabajo específico con deportistas lesionados
- Escuela de padres.

09/2013 - 06/2013 CD Canillas (10 meses)

Psicóloga deportiva del equipo femenino (2º división) en C.D Canillas:

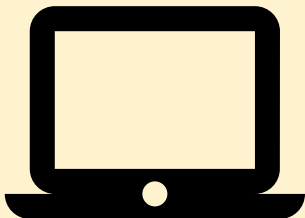
- Trabajo individual con las jugadoras.
- Trabajo con el cuerpo técnico.
- Trabajo grupal con el equipo

## Técnico de Recursos Humanos - 3 años de experiencia

07/2018 - Actualmente MTP (1 año y 9 mes)

Técnico de Selección IT:

- Publicación de anuncios en portales de empleo (Linkedin, Infojobs...).
- Criba curricular.
- Búsqueda activas de perfiles IT.
- Entrevista telefónica, por skype y presencial.
- Evaluación de candidatos ( evaluación por competencias).
- Elaboración de informes y presentación de candidatos.
- Tareas administrativas propias del puesto de trabajo.

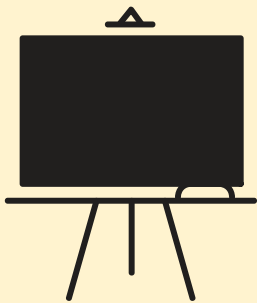


07/2017 - 07/2018 PlayGiga (1 año)

Técnico de Recursos Humanos:

- Publicación de anuncios en portales de empleo (Linkedin, Infojobs...).
- Criba curricular.
- Búsqueda activas de perfiles IT.
- Entrevista telefónica, por skype y presencial.
- Evaluación de candidatos ( evaluación por competencias).
- Elaboración de informes y presentación de candidatos
- Acogimiento en el primer día de trabajo..
- Tareas administrativas propias del puesto de trabajo.
- Prevención de riesgos laborales.

## Formadora - 3 años de experiencia



03/2018 - Actualmente Academia Kybos (2 años y 1 mes)

Preparadora de oposiciones:

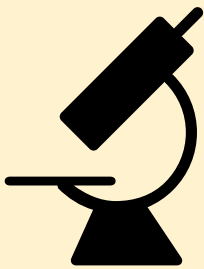
- Dotar al alumno de herramientas necesarias para enfrentarse al examen y psicotécnicos.: autoconfianza, reducción de estrés, concentración, atención y motivación.
- Entrenamiento de las áreas verbal - lingüística, lógico - matemática, viso - espacial y memoria.
- Role - playing de entrevista personal.
- Ayudar al alumno de ser consciente de sus habilidades y puntos fuertes a resaltar.
- Que el alumno conozca los elementos de la comunicación verbal y no verbal más importantes.

10/2016 - 01/2017 Tanatos Formación (4 meses)

Formadora:

- Asignatura impartida: Manejo de técnicas y habilidades relacionales para la prestación de un servicio de tanatopraxia.
- 360 horas de formación acreditadas por la Universidad Alcalá de Henares

## Investigación psicología deportiva - 2 años de experiencia



04/2015 - 06/2017 Universidad Rey Juan Carlos (2 años y 3 meses)

Investigadora:

Exposiciones en congresos:

- La motivación como variable influyente en la ansiedad y autoconfianza de los deportistas. Congreso Internacional de Psicología del Deporte de Valencia
- Estudio comparativo de las necesidades básicas en diferentes categorías de fútbol base. Congreso Hispano - Luso de Psicología del Deporte.
- La satisfacción de las necesidades psicológicas en el ejercicio como clave para mejorar la autoconfianza en futbolistas. Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y Estrés.
- Estudio correlacional entre la ansiedad estado competitiva y estrategias de afrontamiento en futbolistas. Congreso Internacional de Psicología y fútbol. Santiago de Compostela.

Publicaciones:

- La motivación como variable influyente en la ansiedad y autoconfianza de los deportistas.

## Psicología Educativa - 4 años de experiencia



08/2012 - 07/2016 Grupo Educativo (4 años)

Psicóloga educativa:

- Colegio Pí I Margall (Madrid)
- Colegio Cristo Rey (Madrid)
- Ciudad Escuela de los Muchachos (Leganés)
- IES Butarque (Leganés)
- Apoyo escolar a niños y adolescentes .
- Impartición de talleres de habilidades sociales, inteligencia emocional, prevención de acoso escolar, resolución de conflictos y técnicas de estudio.
- Orientación educativa.

01/2013 - 06/2013 Universidad Politécnica (6 meses)

Psicóloga educativa:

- Apoyo al departamento de psicología de la facultad de Ingeniería Industrial y Mecánica.
- Impartición de talleres: inteligencia emocional, trabajo en equipo, control del estrés. comunicación no verbal y coaching.
- Diseño y realización de trípticos: control de ansiedad, prevenir el insomnio, nutrición, prevención del consumo de alcohol y drogas.

10/2011 - 06/2012 Centros Teide - Hease (9 meses)

Psicóloga educativa:

- Apoyo al departamento de Orientación Escolar:
- Impartición de talleres de técnicas de estudio, prevención de consumo de alcohol y drogas.
- Trabajo individual con alumnos con ACNEE
- Orientación laboral a alumnos de FP y PCP