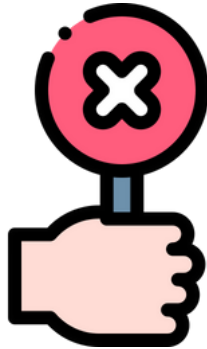


CUANDO COMETEMOS UN ERROR...

Cometo un error

Empiezo a entrenar o jugar con miedo y pensando en no fallar



Pienso que lo he hecho mal, que he fastidiado al equipo, que no hago bien mi deporte...

Aparecen emociones como la tristeza, el enfado, la frustración

Cometo un error

Sigo jugando con tranquilidad y confianza en mi mismo pensando en las próximas acciones que haré



Pienso que todos cometemos errores, que tengo muchas características buenas, que puedo ayudar al equipo

Aparecen emociones como la tranquilidad, alegría, confianza