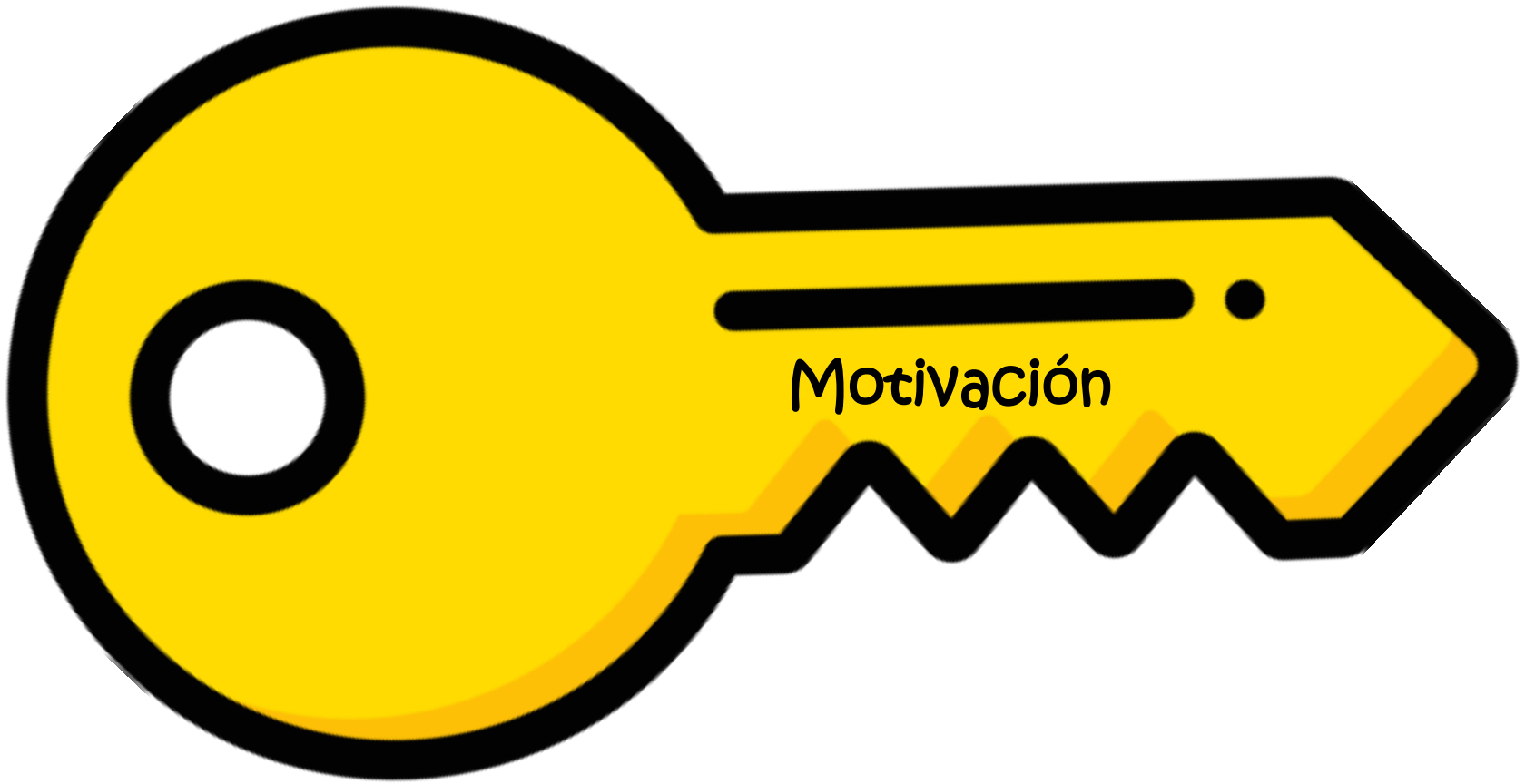


Autoconfianza



Motivación



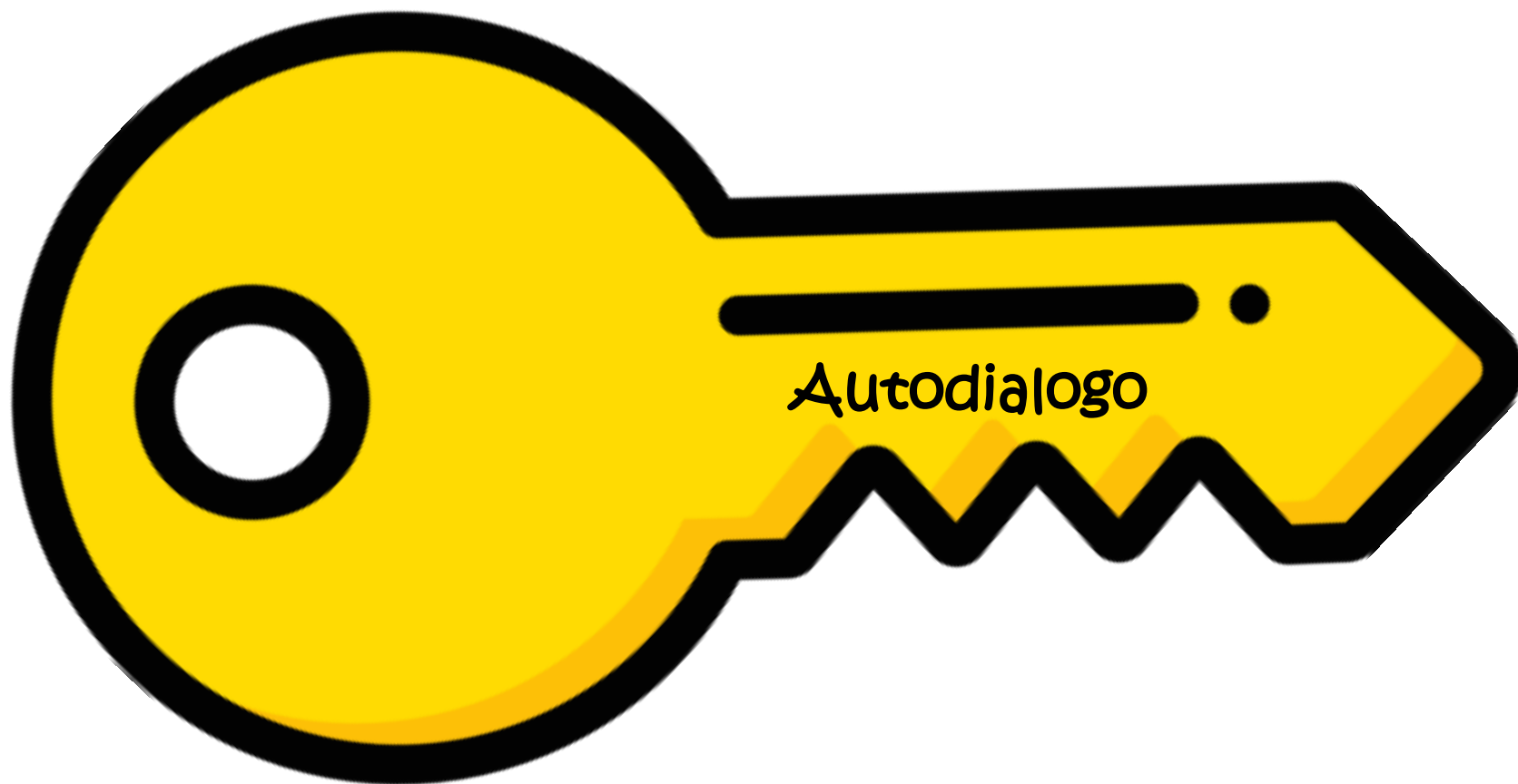
Gestión del nivel de activación



Concentración y atención



Gestión emocional



Autodialogo