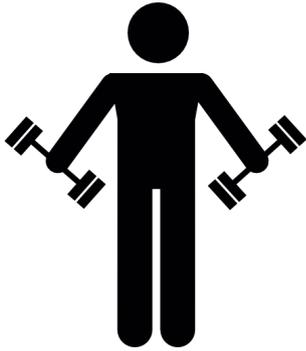
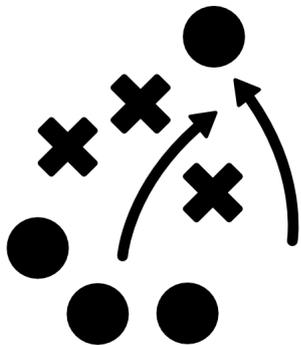


Objetivos para esta temporada Individual



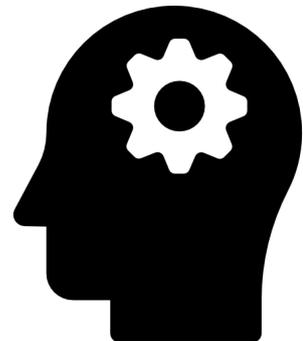
Físico

Técnico



Táctica

Psicológico



Objetivos para esta temporada Individual

Físico

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

Técnico

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

Táctico

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

De realización

Psicológicos

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

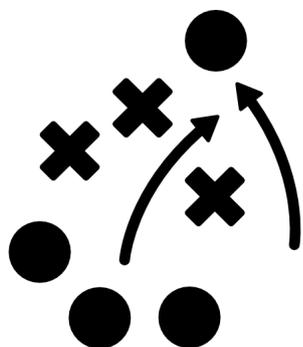
Objetivos para esta temporada

Grupal



Físico

Técnico



Táctico

Psicológico



Objetivos para esta temporada

Grupal

Físico

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

Técnico

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

Táctico

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

De realización

Psicológicos

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

Objetivos para la competición

Objetivos para el partido

Plan de acción

Problemas que pueden surgir

Posibles soluciones

Ataque

Ataque

Ataque

Ataque

Defensa

Defensa

Defensa

Defensa

Psicológicos

Psicológicos

Psicológicos

Psicológicos

Objetivos para el entrenamiento

Físico

Técnico

Táctico

Psicológico

¿Qué destaco del entrenamiento de hoy?

¿De qué me siento orgulloso?