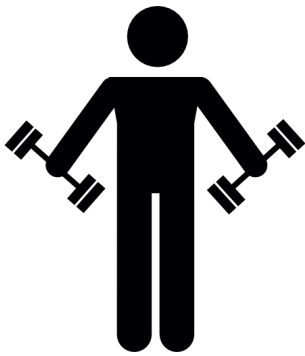
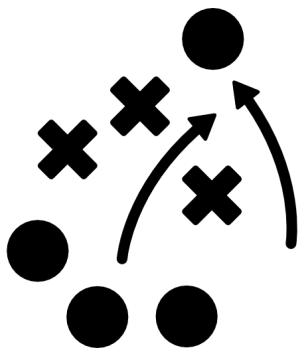


# Objetivos para esta temporada Individual



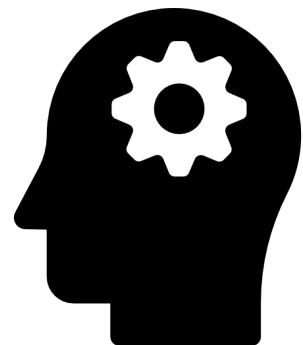
*Físico*

*Técnico*



*Táctica*

*Psicológico*



# Objetivos para esta temporada Individual

## Físico

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

## Técnico

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

## Táctico

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

## De realización

## Psicológicos

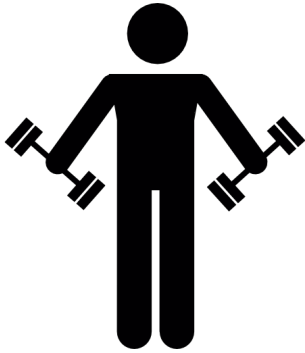
Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

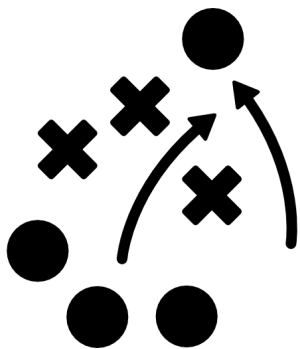
# Objetivos para esta temporada

## Grupal



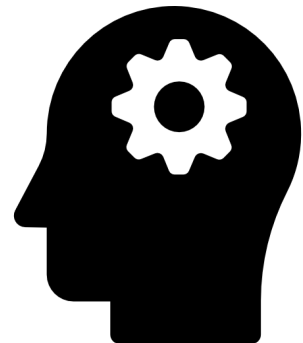
*Físico*

*Técnico*



*Táctico*

*Psicológico*



# Objetivos para esta temporada

## Grupal

### Físico

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

### Técnico

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

### Táctico

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

### De realización

### Psicológicos

Objetivo a largo plazo

Objetivo a medio plazo

Objetivo a corto plazo

# Objetivos para la competición

*Objetivos para el partido*

*Plan de acción*

*Problemas que pueden surgir*

*Posibles soluciones*

*Ataque*

*Ataque*

*Ataque*

*Ataque*

*Defensa*

*Defensa*

*Defensa*

*Defensa*

*Psicológicos*

*Psicológicos*

*Psicológicos*

*Psicológicos*

# Objetivos para el entrenamiento

*Físico*

*Técnico*

*Táctico*

*Psicológico*

*¿Qué destaco del entrenamiento de hoy?*

*¿De qué me siento orgulloso?*