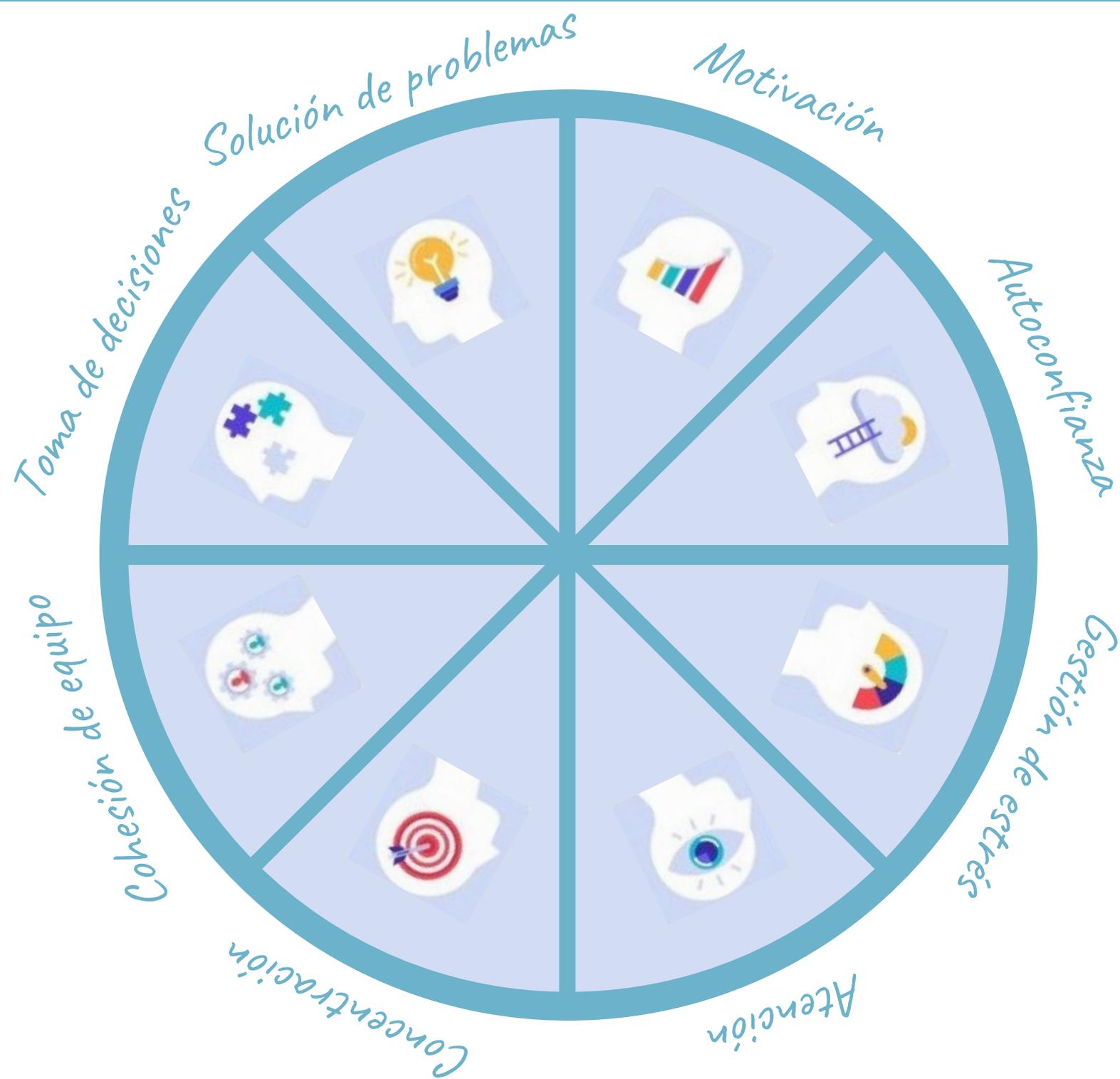
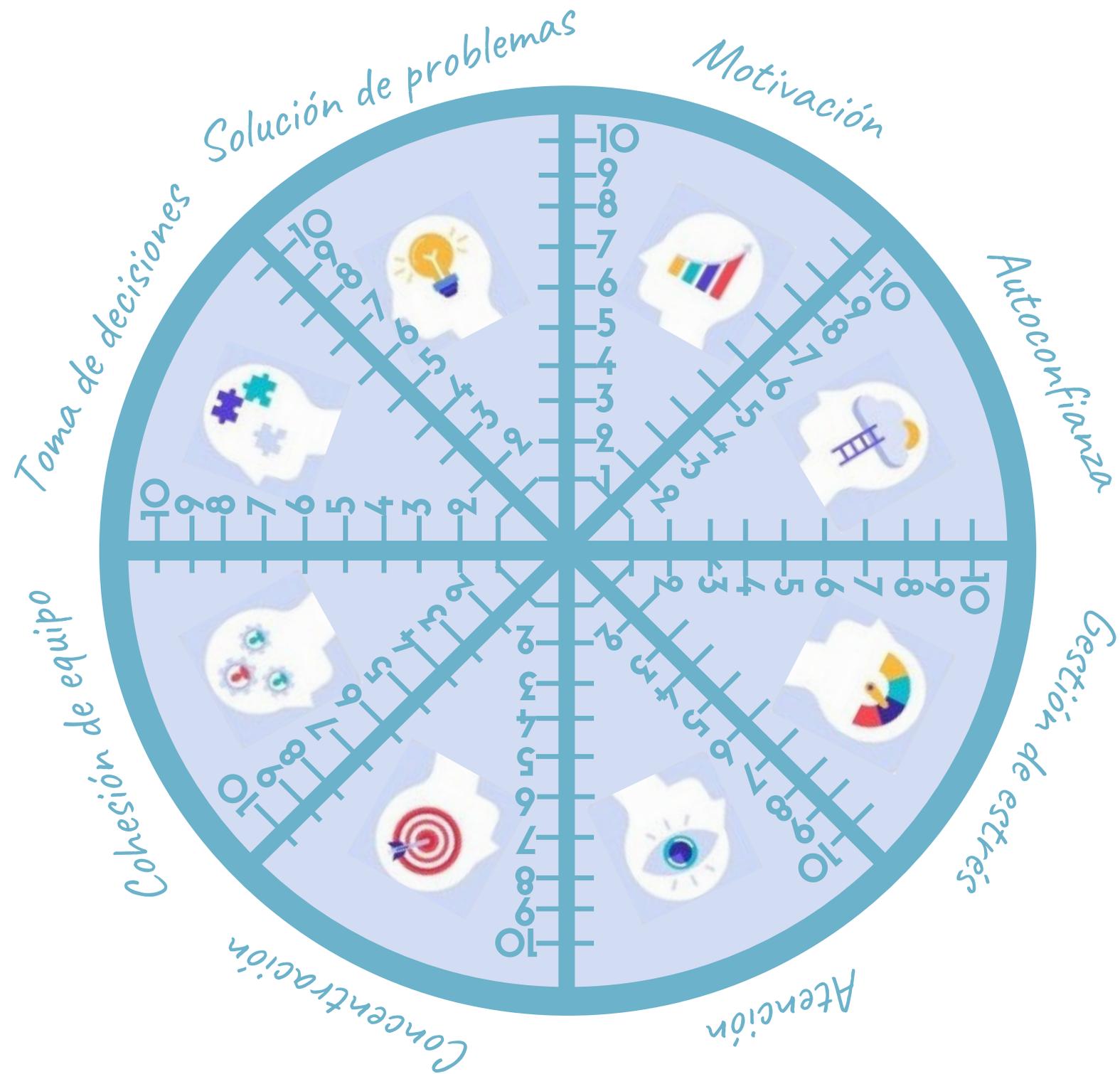


Éstas son las principales variables psicológicas que influyen en tu rendimiento deportivo



¡Vamos a medirlas según tu percepción!



¿Por qué consideras que estás en la puntuación que has elegido?



Motivación

Autoconfianza



Gestión de estrés

Atención



¿Por qué consideras que estás en la puntuación que has elegido?



Concentración

Cohesión de equipo



Toma de decisiones

Solución de problemas



¿En qué necesitarías mejorar para llegar a la puntuación que deseas?



Motivación

Autoconfianza



Gestión de estrés

Atención



¿En qué necesitarías mejorar para llegar a la puntuación que deseas?



Concentración

Cohesión de equipo



Toma de decisiones

Solución de problemas

